



子ども水泳教室 時間割

	月曜日	火曜日	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日		
10:00 ↓ 10:50					A5 学童			
13:00 ↓ 13:50						親子 スイミング		
16:00 ↓ 16:50	B1 幼児	C1 学童	B2 幼児	C2 学童	B3 幼児	C3 学童	B4 幼児	C4 学童
17:00 ↓ 17:50	D1 学童		D2 学童		D3 学童		D4 学童	
18:00 ↓ 18:50	E1 学童		スイミング 強化		中高生水泳		E4 学童	

子どもたいそう・サッカー教室 時間割

	火曜日	金曜日	土曜日
13:00 ↓ 13:50			のびのび 体操 幼児 学童
16:00 ↓ 16:50	サッカー1 幼児	たいそう1 幼児	
17:00 ↓ 17:50	サッカー2 学童	たいそう2 学童	

受講料
(1ヶ月/1講座)

障がいのある方
2,160円

障がいのない方
4,320円

募集中!

水泳教室の対象と内容

- B(幼児)
【対象】4歳以上の未就学児
【内容】水なれから泳法まで楽しく練習します。
- A, C, D, E(学童)
【対象】小学1年生から中学生まで
【内容】水なれから泳法まで楽しく練習します。
- 中高生水泳
【対象】障がいのある中学1年生から高校生まで
【内容】楽しく水なれから泳法まで練習します。
- 親子スイミング
【対象】知的障がい児と保護者(介助者)
【内容】楽しく水なれから練習します。

たいそう教室の対象と内容

- たいそう
【対象】幼児...4歳以上の未就学児
学童...小学1年生から中学生まで
【内容】マット、鉄棒、跳び箱を練習します。
- のびのび体操
【対象】幼児...4歳以上の未就学児
学童...小学1年生から4年生まで
【内容】楽しく身体を動かしましょう。

サッカー教室の対象と内容

- サッカー
【対象】幼児...4歳以上の未就学児
学童...小学1年生から6年生まで
【内容】サッカーの基本を練習します。

徳島県立障がい者交流プラザ

徳島市南矢三町2丁目1-59 定休日/毎週木曜日

障がい者スポーツセンター

TEL.088-631-1600

◆◆障がい者スポーツセンターは障がいのあるなしに関わらずどなたでもご利用いただけます◆◆